Sikkerhedsinstruks for roning i havkajakker med kræftramte, hvor deltagerne ikke er klubmedlemmer

Følgende 3 instruktører 1 er ansvarlig for Kræftholdet 2024:

Arne Christensen, arne6063@hotmail.com, Mobil 40254442
Niels Bo Poulsen, nielsbopoulsen@gmail.com Mobil 22403178
Niels Jacobsen, nljacobsen@btinternet.com Mobil 23100020

1. denne sikkerhedsinstruks gælder for

- Havkajakroning i forbindelse med projekt kræftramt
- Aktiviteten foregår i perioden fra 1. maj til 30. september

2. rederen er

- Kano og Kajakklubben NORD som ejer havkajakkerne, er også ansvarlig for sikkerhedsinstruksens indhold.
  Instruktøren for holdet er ansvarlig for, at deltagerne bliver orienteret om instruksen og at der bliver fulgt op på at sikkerhedsinstruksen efterleves.

3. Identifikation af risici

- Ved kæntring kan deltagerne falde i vandet og skal ud af kajakken
  Der kan i den sammenhæng opstå panik og øge risikoen for drukning ligesom kajakken kan drive bort fra kysten

4 Tiltag til at imødegå risici

- Der er maksimalt 12 deltagere pr. instruktør 1 med minimum 4 hjælpeinstruktører, hvoraf mindst en af de 4 er instruktør 1 uddannet
- Deltagerne skal alle kunne svømme. Deltagerne står selv inde for dette
- Aktiviteten foregår altid kystnært
- Deltagerne må ikke lide af sygdomme eks. kramper, epilepsi m.v.- som kan give anledning til, at deltageren udsætter sig selv eller andre for fare.
- Ved vandtemperaturer under 10°C, bliver aktiviteten aflyst.
- Deltagerne skal være iført svømmevest under hele turen
- Alle deltagerne orienteres om og undervises i, hvordan de kommer ud af kajakken, hvis der sker kæntring
- Der ros kun i beskyttet farvand, kystnært og maksimalt 50 meter fra land
- Hvis vejrforholdene ikke tillader det, bliver aktiviteten aflyst

5 Beskrivelse af både, udrustning og deltagere

- Der er tale om havkajakker, et styk per deltager,
- Deltagerne skal altid bære svømmeveste.
- Instruktøren medbringer en pumpe
- Instruktøren medbringer en cowtail

- Deltagerne skal instrueres i, at de altid følge anvisninger fra instruktøren
- Deltagerne er kræftramte og skal selv sige til, hvis de en dag ikke føler sig i stand til at deltage.
- Deltagerne får løbende undervisning i havkajakroning

6 Instruktørens kompetencer

- Instruktøren er på minimum instruktørniveau 1 i henhold DKF's (Dansk Kano og Kajak Forbunds) retningslinjer.
- Instruktøren har et gyldigt førstehjælpsbevis
- Hjælper instruktør er minimum frigivet IPP 2

7 Operative forholdsregler, som skal følges

- Der ros ikke længere fra land end 50 meter
- Aktiviteten foregår indenfor Kajakklubbens Nord ro område, dvs. Furesøen med tilhørende søer og Mølleåsystemet fra Farum Sø og ned til Strandmøllen
- Aktiviteten finder kun sted i et tidsrum mellem solopgang og solnedgang.
- Der er kun en deltager pr. havkajak

8 Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke

Der henvises til punkt 3 og 5

9 Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

Instruktøren medbringer altid en opladt mobiltelefon i vandtæt cover, så der om nødvendigt kan tilkaldes hjælp på 112.

10 Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion

- Deltagere, som er på vandet, skriver sig ind i klubbens rokort system, som gæst og med navn

11 sikkerhedsinstruktion til nye deltager

- Instruktøren er ansvarlig for at deltagerne bliver orienteret om denne instruks

12 Opfølgning på utilsigtede hændelser eller ulykker

- Alle utilsigtede hændelser bliver indberettet til bestyrelsen via e-mail efter arrangementet eller på telefon ved alvorlige hændelser
- Bestyrelsen følger derefter op på hændelsen

Kæntringer og anden vandgang i forbindelse med uddannelse er normale hændelser i havkajak og vil ikke være årsag til indberetning

Sidst revideret af:
Jacob Zander Nielsen, 1-05-2018
Arne Christensen, 24-04-2023
Arne Christensen, 28-03-2024